

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BENVENUTI SHARON

Indirizzo

Via Giovanni Fontana,13,02100,Rieti,Italia

Telefono

0746-271986

Cellulare

329-4550587

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

15 Novembre 1992

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data (da – a)

25\06\2012 – 9\07 2012

• Tipo di azienda o settore

Hotel “La Suvera” Siena (5 stelle lusso)

• Tipo di impiego

Aiuto Cuoco

• Tipo di contratto

Stage Formativo

- **Data (da – a)** 27 \08\2013- 26\09\2013
- **Tipo di azienda o settore** Ristorante “La Foresta”, Rieti
- **Tipo di impiego** Aiuto Cuoco
- **Tipo di contratto** Stage formativo

Data (da-a) 18\05\2016-5\09\2016

Tipo di azienda o settore Hotel Lorenz , Jesolo

Tipo di impiego Receptionist

Tipo di contratto Stagionale

Data (da-a) 9\07\2016-4\09\2016

Tipo di azienda o settore Multiservice Srl, Jesolo

Tipo di impiego Addetta alle pulizie\Cameriera ai piani presso Campeggi, Residence Sunrise Palace 5 stelle, Hotel Anthony 4 stelle Superior

Tipo di contratto Stagionale

DATA (DA-A) 12/09/2016- 30/02/2017

TIPO DI AZIENDA O SETTORE Ristorante Lo Scaiotto

TIPO DI IMPIEGO cameriera

TIPO DI CONTRATTO	Tempo determinato
TIPO DI AZIENDA O SETTORE	Ristorante La Palazzina
DATA (DA-A)	1/03/2017- 9/05/2017
TIPO DI CONTRATTO	A chiamata
DATA (DA-A)	2/06/2017- 15/06/2019
TIPO DI AZIENDA O SETTORE	Ristorante Sfizi di Iri
TIPO DI IMPIEGO	Cameriera
TIPO DI CONTRATTO	Determinato
	Occasionalmente cameriera presso Ristorante Regina, Agriturismo La Contra
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	Dal 2006 al 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Elena Principessa Di Napoli (Liceo Linguistico), Rieti
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Inglese e Francese
• Date (da – a)	Dal 2009 al 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto I.P.P.S.E.O.A Alberghiero, Rieti

• **Principali materie, abilità professionali oggetto dello studio**

Cucina, Sala, Ricevimento, Alimentazione, Inglese, Francese

• **Qualifica conseguita**

Anno 2011\2012 Conseguita Qualifica (attestato) come Tecnico Servizi Ristorativi Voto: 80\100

Anno 2013-2014 Conseguito Diploma come Tecnico Servizi Ristorativi Voto: 78\100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Ama la danza e frequenta per un anno un corso di ballo. Pratica da 4 anni yoga con passione.

Negli anni del liceo linguistico frequenta laboratori di lingua aggiuntivi motivata dalla forte passione verso le lingue straniere. Partecipa a tutti i laboratori pratici dell'istituto alberghiero, sia di cucina, che di sala e di ricevimento, specializzandosi negli ultimi anni nelle esperienze di cucina. Nello specifico, quest'ultime consistono nella collaborazione della preparazione di banchetti anche in occasione di eventi fuori dal liceo coinvolgendo, oltre alle competenze necessarie, anche capacità creative.

Capacità di resistenza allo stress di problem solving.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese

• **Capacità di lettura**

livello: *eccellente*

• **Capacità di espressione orale e comprensione**

livello: *eccellente*

• **Capacità di scrittura**

livello: *eccellente*

Francese

- **Capacità di scrittura** **livello: *eccellente***
- **Capacità di espressione orale e comprensione** **livello: *eccellente***
- **Capacità di lettura** **livello: *eccellente***

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

**Socializza facilmente con colleghi e datori di lavoro.
Ottima capacità nel lavoro di gruppo e di spirito di collaborazione.
Facilità di apprendimento.**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona padronanza del pc e del pacchetto office (word, excel ecc..)

Conseguito diploma di informatica alla scuola media (2004)

Conseguito Diploma come Sommelier presso Associazione Italiana Sommelier delegazione di Rieti (Giugno 2019)

In possesso di attestato HACCP rinnovato in anno 2017

PATENTE

Patente di guida B